



Μέρος β'

Μηνάς Ρηγάτος,

Ειδικός περιοδοντολόγος-εμφυτευματολόγος – ομοιοπαθητικός.

Η ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΟΥΛΙΤΙΔΑΣ

Ποια είναι η λογική συνταγογράφησης του κατάλληλου ομοιοπαθητικού φαρμάκου για την θεραπεία της ουλίτιδας; Πως μπορεί ο ομοιοπαθητικός οδοντίατρος να επιλέξει το κατάλληλο ομοιοπαθητικό φάρμακο, στηριζόμενος στα κλινικά δεδομένα και την λήψη του ομοιοπαθητικού ιστορικού;

Αυτό που πρέπει πρώτα να αξιολογηθεί πριν την συνταγογράφηση οποιουδήποτε ομοιοπαθητικού φαρμάκου, είναι η κατάσταση στοματικής υγείας του ασθενούς. Μπορούμε να διακρίνουμε τους ασθενείς σε τρεις βασικές κατηγορίες. Σε αυτούς που έχουν: α) κακή, β) μέτρια και γ) καλή στοματική υγιεινή.

Οι ασθενείς της κατηγορίας α) και β) είναι υποψήφιοι να εκδηλώσουν ουλίτιδα. Σε αυτούς η αφαίρεση της οδοντιατρικής τρυγίας (πέτρας) και

η φροντίδα της στοματικής υγιεινής θα οδηγήσει σε 2-3 εβδομάδες στην εξαφάνιση της ουλίτιδας. Οι στοματοπλύσεις με βάμμα PROPOLIS, TM CALENDULA και TM THYME, βοηθούν πολύ στην γρήγορη θεραπεία από τη νόσο, εφόσον συνδυαστούν με την αποτρίγωση και την σωστή φροντίδα της στοματικής υγιεινής. Κανένα ομοιοπαθητικό φάρμακο δεν χρειάζεται να συνταγογραφηθεί στην περίπτωση μιας κοινής ουλίτιδας.

Στην περίπτωση που η κοινή αυτή ουλίτιδα δεν θεραπεύεται, αλλά υποτροπιάζει, η βοήθεια της Ομοιοπαθητικής θα είναι ουσιαστική. Ένα πλήρες ιστορικό θα διαλευκάνει τον λόγο εμφάνισης της νόσου και την πραγματική της αιτία (βλ. στην επόμενη παράγραφο – κατηγορία γ).

Στην κατηγορία γ), δηλαδή σ' έναν ασθενή με καλή στοματική υγιεινή, η παρουσία οδοντικής τρυγίας (πέτρας) μπορεί να είναι η αιτία της νόσου. Η αφαίρεση της τρυγίας θα

θεραπεύσει τον ασθενή. Αν όμως ένας τέτοιος ασθενής δεν έχει τρυγία και παρόλα αυτά εκδηλώσει ουλίτιδα, τότε πρέπει να θεωρήσουμε τη νόσο σαν μια κρίση «απέκκρισης» του οργανισμού και πρέπει να θεραπεύσουμε τον ασθενή και όχι την ουλίτιδά του. Η λήψη ομοιοπαθητικού ιστορικού και η συνταγογράφηση του κατάλληλου ιδιοσυγκρασιακού φαρμάκου είναι ενδεδειγμένη.

Στην καθημερινή οδοντιατρική μας πρακτική συναντάμε συχνά κοινές ουλίτιδες, που εύκολα θεραπεύονται σε 2-3 εβδομάδες. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις όπου η απλή αυτή νόσος έχει πολύ σοβαρότερη μορφή και η παρουσία της προκαλεί στον ασθενή μας έντονο πόνο, μεγάλη αιμορραγία, ακόμα και κακή ψυχική διάθεση. Και σε αυτή την περίπτωση η συνταγογράφηση του κατάλληλου ομοιοπαθητικού φαρμάκου μπορεί να στηριχθεί στα εξατομικευμένα κλινικά χαρακτηριστικά κάθε ασθενούς.

Παρακάτω θα αναφέρω με αλφαβητική σειρά τα βασικότερα κατά την γνώμη μου φάρμακα για την αντιμετώπιση της παθολογικής αυτής κατάστασης.

APIS

- Οξεία φλεγμονή των ούλων με βίαιη εμφάνιση.
- Τα ούλα εμφανίζουν ροζ οίδημα μέσα σε λίγα λεπτά.
- Οι πόνοι είναι καυστικοί και ανακουφίζονται από το κρύο (π.χ. κρύα υγρά).
- Το στόμα είναι ξηρό και ο ασθενής δεν διψά.

ARNICA

Συνταγογραφείται μόνο προληπτικά κυρίως σε ασθενείς με ευθραυστότητα των τριχοειδών αγγείων, που εμφανίζουν εύκολα αιματώματα πριν από την αφαίρεση της



πέτρας ή την χειρουργική του περιοδοντίου.

ARSENICUM ALBUM

- Οι πόνοι των ούλων είναι καυστικοί. Καλύτερεύουν με τα ζεστά υγρά και επιδεινώνονται 1-3 το πρωί.
- Το φάρμακο συνταγογραφείται κυρίως βασιζόμενο και στη γενική ψυχολογία του ασθενούς, ο οποίος έρχεται στο ιατρείο σε κατάσταση πανικού, νομίζοντας ότι αυτό που του συμβαίνει είναι κάτι το εξαιρετικά σοβαρό, που δεν επιδέχεται θεραπεία, είναι ανίατο.
- Σε πολύ επιδεινούμενες κλινικά ουλίτιδες με δυσάρεστη μυρωδιά του στόματος, που έχουν τάση να διαπηθούν εύκολα ή σε ανάλογου τύπου περιοδοντοπάθειες, το ARSENICUM ALBUM μπορεί να δοθεί σε 9 CH – 12 CH (1-2 φορές την ημέρα), για να τονώσουμε το αμυντικό σύστημα του ασθενή μας. Αν η γενική κατάσταση της υγείας του ασθενή έχει επιβαρυνθεί θα συνυπάρχει έντονη αδυναμία με ανησυχία και νευρικότητα.

ARUM TRIPHYLLUM

Μαζί με την ουλίτιδα ή την περιοδοντοπάθεια θα συνυπάρχουν:

- α. Οξεία φλεγμονή των αναπνευστικών βλεννογόνων και του βλεννογόνου του στόματος και του φάρυγγα, με πόνους καυστικούς, που επιδεινώνονται με την ζέστη (ζεστά επιθέματα ή υγρά).
- β. Τα χείλη (κυρίως τα άνω) είναι ερεθισμένα και εμφανίζουν απολέπιση.

Ο ασθενής έχει την τάση να ξεκολλάει από τα χείλη του τα μικρά λέπια που εμφανίζονται. Όταν τα λέπια αποκολλούνται, ο υποκείμενος βλεννογόνος είναι αιμορραγικός.

γ. Από την μύτη ρέει έκκριμα υδαρές, που είναι εξαιρετικά ερεθιστικό για το δέρμα.

Από το στόμα το σάλιο είναι επίσης ερεθιστικό και προκαλεί συγχελίτιδα.



Σούλη Σταθοπούλου φαρμακείο

- Ομοιοπαθητικά
- Φυτοθεραπεία
- Αρωματοθεραπεία
- Ανθοϊάματα
- Φυτικά καλλυντικά
- Δερμοκαλλυντικά
- Συμπληρώματα διατροφής
- Βότανα



ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ



Μεσογείων 431
Πλ. Αγ. Παρασκευής
Τηλ: 210.6396484, Fax: 210.6391879
E-mail: soulistathopoulou@yahoo.gr
www.pharmacyagiaparaskevi.gr

ARUM MACULATUM

Είναι συγγενές φάρμακο με το ARUM TRIPHYLLUM. Μαζί με την εμφάνιση της ουλίτιδας ή της περιοδοντοπάθειας παρατηρείται φλεγμονή και ερεθισμός του βλεννογόνου της μύτης. Η φλεγμονή συνυπάρχει με την εμφάνιση ελκών και μεμβρανών (υπόφαιου συνήθως χρώματος) στο βλεννογόνο του στόματος και της μύτης.

ASTACUS

Είναι ένα μικρό φάρμακο για τους ασθενείς, που εμφανίζουν οξεία οιδήματα των ούλων με έντονη φαγούρα. Τα οιδήματα εμφανίζονται πολύ γρήγορα (όπως και στο APIS) και τα οιδηματώδη ούλα έχουν ροζ χρώμα. Δεν υπάρχει αίσθημα καύσου, όπως στο APIS.

BELLADONA

Το βασικό χαρακτηριστικό του φαρμάκου είναι η οξεία φλεγμονή, τα ούλα είναι κόκκινα, ζεστά, ενώ οι πόνοι που εμφανίζονται και εξαφανίζονται σχεδόν αυτόματα, είναι παλμικοί (όπως οι παλμοί της καρδιάς).



BRYONIA

Το βασικό χαρακτηριστικό του φαρμάκου είναι, ότι η φλεγμονή των ούλων αρχίζει σταδιακά και εγκαθίσταται σιγά – σιγά. Οι πόνοι δεν είναι παλμικοί, καλυτερεύουν όμως, όταν ο ασθενής πιέξει τα ούλα με τα δάχτυλά του. Όταν θα δείτε τον ασθενή να περιμένει στην αίθουσα αναμονής καταπονημένος και εξουθενωμένος και να πιέξει με τα δάχτυλα του τα χείλη πάνω στα δόντια, ζητώντας σας να πιει λίγο νερό για να ανακουφιστεί από την ξηρότητα του στόματός του, σκεφτείτε την BRYONIA.

CANTHARIS

Το στόμα είναι πολύ ξερό, ο ασθενής αναφέρει ότι η στοματική του κοιλότητα «καίει» και διψάει πολύ, αν και δεν μπορεί να καταπιεί εύκολα υγρά, επειδή έχει δυσκολία στην κατάποση, λόγω του φάρυγγά του που φλεγμαίνει. Το APIS έχει στόμα ξηρό και ούλα, που καίνε και τσούζουν, αλλά ο ασθενής δεν διψάει και ανακουφίζεται από τα κρύα υγρά ή επιθέματα.

ECHINACEA

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για 2-3 εβδομάδες σε χαμηλές δυναμοποιή-



σεις 3X – 6X με σκοπό να ενισχύσουμε την άμυνα του οργανισμού του ασθενούς μας.

KREOZOTUM

Αιμορραγική ουλίτιδα με βλεννο-πύωδη έκκριμα, που έχει δυσάρεστη οσμή. Ούλα σπογγώδη αιμορραγικά με αίσθημα καύσου. Επιδείνωση με τα κρύα υγρά, καλύτερευση με ζεστά επιθέματα και ζεστά υγρά.

MEZEREUM

Η ουλίτιδα του φαρμάκου μπορεί να έχει κοινή μορφή, αλλά εμφανίζεται μετά την καταπίεση της ακμής. Συνοδεύεται από νευραλγικό πόνο στην περιοχή της παρειάς και της κροταφικής χώρας. Υπερτροφική αιμορραγική ουλίτιδα, που εμφανίζεται συνήθως στην περιοχή των προγομφίων και γομφίων.

MERCURIUS SOLUBILIS

Φλεγμονή των ούλων, πόνοι που επιδεινώνονται τη νύχτα, μεταλλική γεύση στο στόμα, άσχημη οσμή του στόματος, υπερσιελόρροια, διαπύηση των ούλων (αναφέρθηκε στο προηγούμενο τεύχος για να διαβάσετε μια πλήρη ει-

κόνα του MERCURIUS SOLUBILIS).

PLANTAGO

Κοινή ουλίτιδα με χαρακτηριστικούς πόνους. Οι πόνοι είναι σαν τρύπημα από βελόνα ή αιχμηρό αντικείμενο. Εστιάζονται κυρίως στα κάτω δόντια και αντανakλούν στο αυτί. Η μάσηση απαλύνει τους πόνους, τα δόντια είναι πολύ ευαίσθητα στο άγγιγμα και στις μικρές αλλαγές της θερμοκρασίας προς το ζεστό ή το κρύο.

STAPHYSAGRIA

Ουλίτιδα οποιασδήποτε μορφής που εμφανίζεται σε ένα άτομο με βαθύ καταπιεσμένο θυμό. Συνυπάρχει καταπιεσμένο αίσθημα σεξουαλικότητας και complex κατωτερότητας. Τα δόντια εμφανίζουν τερηδόνες μαύρου χρώματος με αργή εξέλιξη, που εστιάζονται κυρίως «στους αυχένες τους» (αυχενικές τερηδόνες).



Δεν αναφέρονται εδώ φάρμακα για την αφθώδη – ελκώδη ουλίτιδα. Αυτά θα αναφερθούν σε προσεχές άρθρο για τις άφθες και την αφθώδη στοματίτιδα.

Τα φάρμακα για την περιοδοντοπάθεια θα αποτελέσουν το θέμα του τρίτου μέρους.